

4月のこんだて

《今月の目標》楽しく食事をしよう。

富山県立しらとり支援学校

令和8年4月

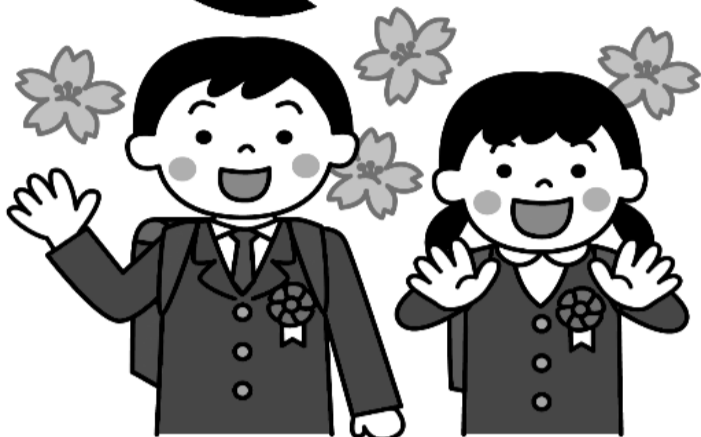
月	火	水	木	金
		8日	9日	10日
<p>下の数値は献立の栄養価を表しています。小1～小3年はこの値の70%、小4～小6年は80%になります。</p>	<p>○物資の都合により、献立の一部が変更になることがあります。</p>	<p>カレーライス 牛乳 フルーツポンチ</p>	<p>赤飯 牛乳 とんかつ 菜の花浸し すまし汁 お祝いデザート</p>	<p>ご飯 味のり 牛乳 卵とじ いわしの梅煮 ごま酢和え</p>
		<p>エネルギー 776 kcal たんぱく質 23.0 g カルシウム 279.0 mg</p>	<p>エネルギー 789 kcal たんぱく質 33.3 g カルシウム 329.0 mg</p>	<p>エネルギー 829 kcal たんぱく質 41.6 g カルシウム 630.0 mg</p>
13日	14日	15日	16日	17日
<p>食パン いちごジャム 牛乳 肉団子 グリーンサラダ お米のクリームシチュー</p>	<p>ご飯 牛乳 あじフライ 五目豆 味噌汁 バナナ</p>	<p>チーズパン 牛乳 牛肉と野菜のコンソメ煮 茎わかめサラダ</p>	<p>ご飯 ふりかけ 牛乳 ボロニアステーキ 豆腐チャンプルー もずく汁</p>	<p>ご飯 牛乳 きびなごフライ アーモンド和え 豚汁 清見オレンジ</p>
<p>エネルギー 807 kcal たんぱく質 31.5 g カルシウム 404.0 mg</p>	<p>エネルギー 843 kcal たんぱく質 35.2 g カルシウム 398.0 mg</p>	<p>エネルギー 645 kcal たんぱく質 27.2 g カルシウム 367.0 mg</p>	<p>エネルギー 709 kcal たんぱく質 30.0 g カルシウム 317.0 mg</p>	<p>エネルギー 721 kcal たんぱく質 32.8 g カルシウム 432.0 mg</p>
20日	21日	22日	23日	24日
<p>フルーツパン 牛乳 チキンパコラ ポテトサラダ 豆と麦のスープ</p>	<p>菜飯 牛乳 ふくらぎのかば焼き 金平ごぼう きのこ汁 バナナ</p>	<p>食パン スライスチーズ 牛乳 ハンバーグ フレンチサラダ 春雨スープ</p>	<p>ご飯 牛乳 プルコギ 添え野菜 味噌汁 清見オレンジ</p>	<p>ご飯 牛乳 海老と豆腐のうま煮 シュウマイ ナムル</p>
<p>エネルギー 748 kcal たんぱく質 35.3 g カルシウム 3343.0 mg</p>	<p>エネルギー 806 kcal たんぱく質 32.5 g カルシウム 323.0 mg</p>	<p>エネルギー 765 kcal たんぱく質 33.8 g カルシウム 631.0 mg</p>	<p>エネルギー 815 kcal たんぱく質 26.4 g カルシウム 379.0 mg</p>	<p>エネルギー 708 kcal たんぱく質 34.7 g カルシウム 385.0 mg</p>
27日	28日	29日	30日	
<p>バターロール 牛乳 スパゲティミートソース ビーンズサラダ 豆乳プリン</p>	<p>たけのこご飯 牛乳 鱈の西京焼き はりはり和え かきたま汁</p>	<p>昭和の日</p> 	<p>ご飯 牛乳 メンチカツ 野菜炒め 味噌汁 甘夏</p>	
<p>エネルギー 845 kcal たんぱく質 33.6 g カルシウム 324 mg</p>	<p>エネルギー 665 kcal たんぱく質 32.3 g カルシウム 394 mg</p>		<p>エネルギー 781 kcal たんぱく質 28.3 g カルシウム 980 mg</p>	



4月給食だより

富山県立しらとり支援学校

ご入学・ご進級おめでとうございます



ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思えます。1年間、よろしくお願いいたします。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

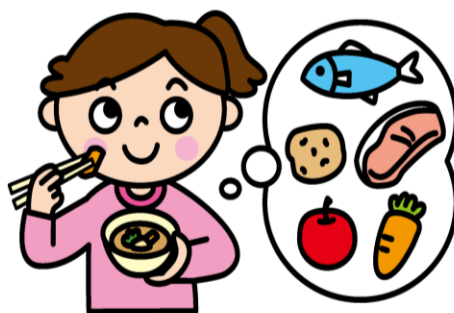
※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約



1 適正な栄養の摂取による健康の保持増進。



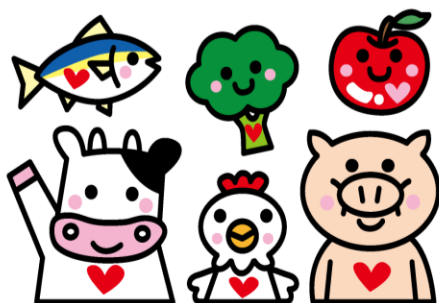
2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。



3 明るい社会性と協同の精神を養う。



4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。



6 伝統的な食文化を理解する。



7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

