



保健だより 3月号

令和8年3月6日
しらとり支援学校
保健室



保健目標
健康について1年間の振り返りをしよう



今年度も残すところ1か月を切りました。そして3月11日は卒業式。この一年間で子供たちは、身体だけでなく心も大きく成長しました。残りの日々も病気やけがに気をつけて、元気に過ごしていきましょう。

令和7年度保健室利用状況について (令和7年4月～令和8年2月)

【外科的理由：1203件】

転倒し、すり傷での来室が多かったです。その際、保健室では傷口を水道水で洗浄後、ワセリンを塗ったり絆創膏を貼り、傷口を乾燥させない処置を行っています。また、さかむけや爪が気になり、ちぎってしまう児童生徒も多くいました。

【内科的理由：856件】

皮膚症状での来室が多かったです。特に冬になると皮膚が乾燥し、かゆみを感じる児童生徒が多いです。ご家庭でもお子さんの体の保湿に、ご協力をお願いします。

【その他：248件】

過度の不安や緊張からの休養やクールダウンのほか、服薬や検診練習等での来室が多かったです。

花粉症を乗り越えましょう!

富山県は2月24日、花粉の飛散シーズンが始まったと発表しました。3月上旬から中旬にかけて飛散がピークになります。医師から処方された薬であれば、「服薬の依頼書」「(処方の際にもらう)薬の説明書」を学校に提出していただくことで、学校での内服・点鼻・点眼等も可能です。つらい症状が出る方は、担任あるいは保健室にご相談ください。



治療カードをお持ちのみなさんへ ~春休みは治療のチャンス~

保健室では、昨年4月下旬から各種治療カードを配付してきました。「治療カード」をお持ちの方は、春休みを利用して受診し、元気に新年度を迎えましょう。治療が終わった方は、すみやかに担任または保健室に「治療カード」を提出してください。

