

保健だより 11・12月号



令和7年11月7日
富山県立しらとり援学校
保健室

秋も深まり、朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。子どもたちの体調はいかがでしょう。寒い季節になると、感染症が流行します。感染症対策をしながら、残りの2学期を元気に過ごしましょう。

保健目標：感染症を予防しよう！

○11・12月の保健行事予定

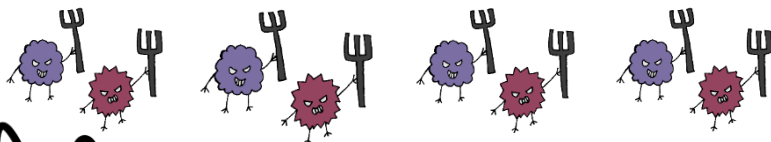
11月14日（金）歯みがき教室（小3・小5）

11月28日（木）歯みがき教室（中3・高3）

12月 4日（木）心の発達相談会①

12月10日（水）学校保健委員会

歯みがき教室では、
染出し液を使用する
ので、汚れてもよい
服装と、タオルをご
準備ください。



○インフルエンザが流行する季節になってきました

近年、インフルエンザの流行する時期が早まっています。

インフルエンザ予防のための対策は、新型コロナウイルス感染症等その他の感染症の予防対策としても有効です。

引き続き、ご家庭でのお子さんの体調管理や健康観察のご協力をよろしくお願いいたします。インフルエンザと診断された場合、ご家庭で「インフルエンザ治癒報告書」を記入の上、登校時に担任へ提出をお願いします。

「インフルエンザ治癒報告書」は本校のホームページからダウンロードしてください。

また、保健室にもありますので、気軽にお声がけください。



※インフルエンザは発症後、最低5日間は登校できません。

解熱剤によって早めに解熱しても、インフルエンザウイルスの感染力はしばらく残っています。また、一旦熱が下がっても再び発熱する場合があります。発熱等の症状がなくなっても、出席停止期間は自宅で休養してください。

