

4月のこんだて

《今月の目標》楽しく食事をしよう。

富山県立しらとり支援学校

令和7年4月

月	火 8日	水 9日	木 10日	金 11日
下の数値は献立の栄養価を表しています。 小1～小3年はこの値の70%、 小4～小6年は80%になります。	チーズパン 牛乳 牛肉と野菜のコンソメ煮 茎わかめサラダ	赤飯 牛乳 とんかつ 菜の花浸し すまし汁 お祝いデザート	ご飯 ふりかけ 牛乳 ふくらぎの照り焼き 金平ごぼう 味噌汁	カレーライス 牛乳 フルーツポンチ
	エネルギー 590 kcal たんぱく質 25.5 g カルシウム 359.0 mg	エネルギー 766 kcal たんぱく質 32.6 g カルシウム 369.0 mg	エネルギー 714 kcal たんぱく質 33.1 g カルシウム 345.0 mg	エネルギー 769 kcal たんぱく質 22.9 g カルシウム 278.0 mg
14日	15日	16日	17日	18日
フルーツパン 牛乳 オムレツ フレンチサラダ お米のクリームシチュー	ご飯 牛乳 あじフライ 五目豆 味噌汁 バナナ	食パン スライスチーズ 牛乳 ハンバーグ 温野菜 春雨スープ	ご飯 牛乳 肉じゃが シュウマイ コーン和え 清見オレンジ	ご飯 牛乳 ほたてのカレー揚げ アーモンド和え 豚汁
エネルギー 706 kcal たんぱく質 28.3 g カルシウム 346.0 mg	エネルギー 825 kcal たんぱく質 34.8 g カルシウム 401.0 mg	エネルギー 740 kcal たんぱく質 33.0 g カルシウム 557.0 mg	エネルギー 763 kcal たんぱく質 28.1 g カルシウム 364.0 mg	エネルギー 823 kcal たんぱく質 37.9 g カルシウム 390.0 mg
21日	22日	23日	24日	25日
食パン いちごジャム 牛乳 ボロニアステーキ ポテトサラダ 豆と麦のスープ	ご飯 牛乳 きのこと汁 メンチカツ 野菜炒め バナナ	ご飯 味のり 牛乳 卵とじ いわしの梅煮 ごま酢和え	ご飯 牛乳 味噌汁 プルコギ 添え野菜 パイン	ご飯 牛乳 海老と豆腐のうま煮 棒ギョウザ ナムル
エネルギー 768 kcal たんぱく質 28.1 g カルシウム 328.0 mg	エネルギー 815 kcal たんぱく質 29.6 g カルシウム 875.0 mg	エネルギー 828 kcal たんぱく質 41.6 g カルシウム 630.0 mg	エネルギー 818 kcal たんぱく質 26.1 g カルシウム 368.0 mg	エネルギー 711 kcal たんぱく質 33.2 g カルシウム 383.0 mg
28日	29日	30日		
バターロール 牛乳 スパゲティミートソース ビーンズサラダ 甘夏	 昭和の日	たけのご飯 牛乳 鱈の西京焼き はりはり和え かきたま汁		○物資の都合により、 献立の一部が変更になることがあります。
エネルギー 793 kcal たんぱく質 33.9 g カルシウム 333 mg		エネルギー 633 kcal たんぱく質 31.2 g カルシウム 386.0 mg		



4月給食だより

富山県立しらとり支援学校

にゅう がく しん きゅう ぞ入学・ぞ進級 おめでとうございます!

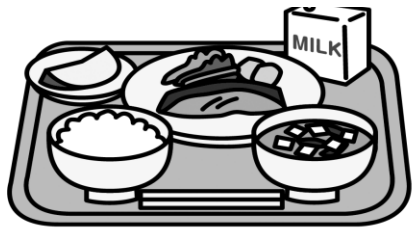


ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年が始まりました。今までと環境が変わり、期待ややる気に満ちている半面、知らず知らずのうちに、ストレスや疲れをためやすい時期です。元気に学校生活を送れるように、1日3回の食事と睡眠をきちんとする習慣をつけましょう。

学校給食では、安全や衛生に配慮し、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期の心と体の発達を支えていきたいと思ひます。1年間よろしくお願ひいたします。



学校給食について



学校給食とは



「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

学校給食の目標

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人々の勤務に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>		

令和7年度の学校給食費について

単価	1食	350円
予定回数	年間	198回
年間予定集金額	69,300円 (月額7,000円×9か月+精算額)	

2月に欠食回数に基づく精算を行います。そのため2月の集金額は個々に精算された金額になります。高等部2・3年生は、1月の集金はありません。