

保健だより 5月号



令和5年5月2日
富山県立しらとり支援学校
保健室

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節となりました。新しい環境には、慣れましたか？
そろそろ疲れが出てくるころですね。早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちの規則正しい生活を心掛けて体の調子を整えていきましょう。

5月の保健目標：自分の健康状態を知り、病気を予防しよう！

○5月の健康診断○

日時	検診内容	対象
5/10(水)	耳鼻科検診①	中学部・高等部
5/11(木)	整形外科検診①	中学部
5/18(木)	整形外科検診②	高等部
5/23(火)	眼科検診①	小学部
5/24(水)	眼科検診②	中学部・高等部
5/25(木)	整形外科検診③	小1～3
5/29(月)	尿検査一次	全員
5/30(火)	心臓検診	小1・中1・高1



<保護者の皆様へ お願い>

- 問診票の提出後に相談がある場合は、連絡帳を通して、担任へお知らせください。
- 健康診断の前には、入浴・はみがき・耳掃除・爪切りなどをお願いします。
- 健康診断で受診が必要と思われる場合は、「治療カード」をお渡ししますので早めの受診をお願いします。

○健診の様子○

4月12～14日に全校児童生徒の身体測定を行いました。4月11日～28日に視力検査、4月19日に内科検診を行いました。

〈身体測定〉

並んで順番を待ち、先生の指示を聞いて身体測定ができました。春休みの間に身長が伸びた児童生徒が多く見られました。



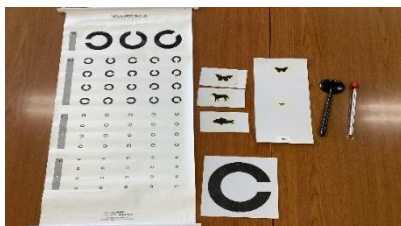
〈聴力測定（対象学年のみ）〉

緊張する様子も見られましたが、頑張って受けました。



〈視力測定〉

各クラスで子供に合った視力測定検査セット（ランドルト環や、動物の絵カード等）様々な方法で見え方の検査を行っています。



〈内科健診〉

富山病院から、学校医である京谷先生が来られ、内科検診が行われました。



○お知らせ○

「保健室来室カード」をお渡ししています。

学校生活において、けがや体調不良などで来室したお子さんの状態を、「保健室来室カード」を使って、保護者の方へお知らせしています。これは、学校での来室状況等を保護者の方と共有しながら、お子さんの健やかな発育・発達のためのコミュニケーションツールとする取組です。ご家庭でも、気になることや相談したいことなどありましたら、お知らせください。

○給食後の歯みがきについて○

本校では、「新型コロナウイルス感染症拡大防止」の観点から、給食後の歯みがきは、次のようになっています。

- ・飛沫に注意し、密にならないよう行います。
- ・歯みがきセットは、原則毎日持ち帰っています。（ご家庭での洗浄をお願いします。）

感染症予防には、手洗い・うがいと同様、歯みがきもとても重要です。工夫をしながら、学校で歯みがきを行っています。

