

# 4月のこんだて

《今月の目標》楽しく食事をしよう。

富山県立しらとり支援学校

令和5年4月

月	火	水	木	金
			<p>下の数値は献立の栄養価を表しています。 小1～小3年はこの値の70%、 小4～小6年は80%になります。</p>	<p>○物資の都合により、献立の一部が変更になることがあります。</p>
10日	11日	12日	13日	14日
<p>チーズパン 牛乳 牛肉と野菜のコンソメ煮 茎わかめサラダ</p>	<p>赤飯 牛乳 ヒレカツ 菜の花浸し すまし汁 お祝いクレープ</p>	<p>カレーライス 牛乳 フルーツポンチ</p>	<p>ご飯 牛乳 サクラマスのマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 味噌汁 デコポン</p>	<p>ご飯 牛乳 海老と豆腐のうま煮 春巻き ナムル いちご</p>
<p>エネルギー 590 kcal たんぱく質 25.5 g カルシウム 359.0 mg</p>	<p>エネルギー 662 kcal たんぱく質 28.9 g カルシウム 323.0 mg</p>	<p>エネルギー 762 kcal たんぱく質 22.8 g カルシウム 278.0 mg</p>	<p>エネルギー 711 kcal たんぱく質 30.7 g カルシウム 301.0 mg</p>	<p>エネルギー 702 kcal たんぱく質 32.4 g カルシウム 385.0 mg</p>
17日	18日	19日	20日	21日
<p>食パン いちごジャム 牛乳 照り焼きチキン グリーンサラダ 豆と麦のスープ</p>	<p>ご飯 牛乳 魚の磯辺揚げ 野菜ソテー 味噌汁 バナナ</p>	<p>バターロール 牛乳 焼きそば フランクフルト 大根サラダ</p>	<p>ご飯 ふりかけ 牛乳 肉じゃが 卵ロール ごま味噌和え</p>	<p>菜の花ご飯 牛乳 コロケ コーン和え きのこ汁 オレンジ</p>
<p>エネルギー 708 kcal たんぱく質 29.6 g カルシウム 343.0 mg</p>	<p>エネルギー 856 kcal たんぱく質 33.6 g カルシウム 422.0 mg</p>	<p>エネルギー 690 kcal たんぱく質 29.1 g カルシウム 315.0 mg</p>	<p>エネルギー 750 kcal たんぱく質 29.8 g カルシウム 390.0 mg</p>	<p>エネルギー 695 kcal たんぱく質 25.6 g カルシウム 534.0 mg</p>
24日	25日	26日	27日	28日
<p>黒糖パン 牛乳 スパゲティミートソース ビーンズサラダ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 味のり 牛乳 卵とじ メンチカツ ブロッコリーのごま和え</p>	<p>ご飯 牛乳 焼き肉 ゆで野菜 味噌汁 バナナ</p>	<p>ご飯 牛乳 ほたてのカレー揚げ アーモンド和え 豚汁 パイ</p>	<p>たけのこご飯 牛乳 鱈の西京焼き はりはり和え かきたま汁</p>
<p>エネルギー 807 kcal たんぱく質 36.0 g カルシウム 395 mg</p>	<p>エネルギー 853 kcal たんぱく質 36.3 g カルシウム 429 mg</p>	<p>エネルギー 719 kcal たんぱく質 31.3 g カルシウム 359 mg</p>	<p>エネルギー 844 kcal たんぱく質 38.3 g カルシウム 446 mg</p>	<p>エネルギー 632 kcal たんぱく質 31.3 g カルシウム 387 mg</p>



# 4月給食だより

富山県立しらとり支援学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願い致します。

## 学校給食について



### 学校給食とは



「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

### 学校給食の目標

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人々の勤務に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>		

### 令和5年度の学校給食費について

単価	1食	330円
予定回数	年間	197回
年間予定集金額	65,010円 (月額6,600円×9か月+精算額)	

2月に欠食回数に基づく精算を行います。そのため2月の集金額は個々に精算された金額になります。高等部2・3年生は、1月の集金はありません。