

10月のこんだて

こんげつ もくひょう のこ た
《今月の目標》 残さず食べよう



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
数値は献立の栄養価を表しています。 小1～小3年はこの値の70%、小4～小6年は80%になります。 カルシウム エネルギー たんぱく質	1 里芋ごはん 千草焼き ごま和え 豆腐汁 りんご 牛乳	2 食パン ブルーベリージャム いゆめのカレー揚げ きのかサラダ ベーコンスープ 牛乳	3 ごはん 炊き合わせ 鯖の銀紙焼き ゆかり和え 牛乳	4 わかめご飯 肉団子の野菜あんかけ みそ汁 巨峰 牛乳
Kcal g mg	614 20.9 352	936 25.7 314	818 31.2 358	717 27.6 351
7 米粉食パン 鶏肉のアップルソースかけ コーン和え オニオンスープ 牛乳	8 ご飯 ポテトサラダ 鶏肉と豆腐のあんかけ オレンジ 牛乳	9 ピタパン チリコンカン 添え野菜 豆乳スープ バナナ 牛乳	10 ご飯 チンジャオロース 青梗菜スープ ムース 牛乳	11<秋を感じる献立> 栗おこわ さんまのかき揚げ焼き りんごサラダ 秋野菜のみそ汁 牛乳
750 33.0 323	720 26.6 367	637 29.6 327	705 31.3 292	925 31.9 356
14 	15 食パン マーガリン コロッケ グリーンサラダ ペンネのクリーム煮 ミニパイ 牛乳	16 三種類のお肉のカレー 福神漬 フルーツサラダ 牛乳	17 ご飯 とろろ昆布 鮭の西京焼き かぶのサラダ みそ汁 牛乳 りんご	18 ご飯 さつまいものごまからめ はりはり和え 海老と豆腐のうま煮 牛乳
	989 30.3 376	780 23.7 288	688 31.2 429	707 29.5 552
21 学習発表会振休業日 	22 	23<お祝い献立> クロワッサン ウィンナー ブロッコリーサラダ トマトスープパスタ お祝いデザート 牛乳	24 ご飯 げんげの唐揚げ ひじき炒め ミニトマト 五目汁 牛乳	25 あんかけチャーハン 南瓜サラダ きのかスープ 牛乳
		1156 37.5 318	669 23.2 419	631 24.0 300
28 食パン チョコクリーム 鶏肉のママレード焼き マカロニサラダ 白菜スープ 牛乳	29 まつたけご飯 コーンフライ ドレッシングサラダ わかめスープ 牛乳	30 ご飯 魚のキムチ揚げ 大根サラダ みそ汁 牛乳	31<ハロウィン献立> パンプキンライス ハロウィンハンバーグ ミネストローネ ハロウィンデザート 牛乳	○物資の都合により、献立の一部が変更になることがあります。 
814 32.9 412	694 22.1 343	757 30.7 326	788 25.7 290	

10月給食だより

富山県立しらとり支援学校



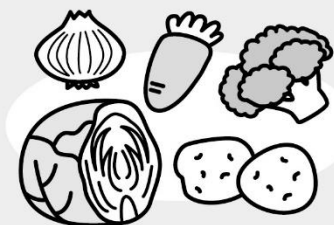
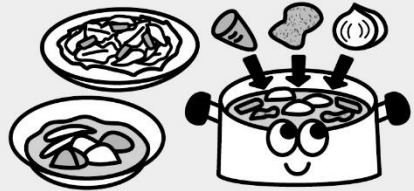
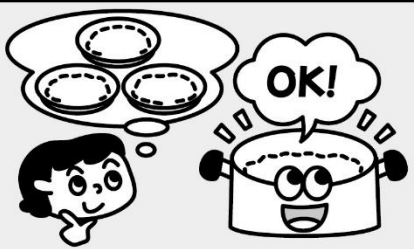
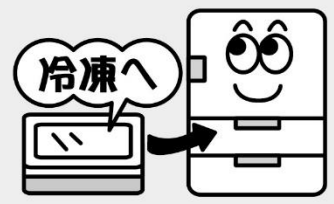
た もの む だ

食べ物を無駄にしていますか？

10月には国が定める「食品ロス削減月間」です。食品ロスとは、まだ食べることができるのにゴミとして捨てられてしまう食品のことで、日本では1年間で600万トンを超える量が発生しています。このうち約半分は家庭からのものであり、私たち一人一人が食品を無駄にしないように意識して取り組む必要があります。

今年5月、「食品ロスの削減の推進に関する法律」（食品ロス削減推進法）が公布され、食品ロス削減月間が定められました。

10月

必要なものを、使い切る分だけ買う 	食品ロスを防ぐためにできること	余った食品を使い切る日を設定 
すぐに使うなら、消費期限や賞味期限の近いものを選ぶ 		冷蔵庫や食品庫は整理整頓し、「見える化」する 
家族が食べ切れる量を考えて、料理を作る 		冷凍できるものは、新鮮うちに冷凍する 

学校給食費に係る消費税の適用税率について

10月から消費税が8%から10%へ引き上げられることに伴う学校給食費に係る消費税の適用税率についてご案内します。

本校では、全ての児童生徒に対して(アレルギー等特別な事情がある場合を除く)学校給食を提供しています。この場合、8%の軽減税率が適用されます。しかし、本校で保護者から学校給食費として集めている金額は、全て食材業者から購入した食材費です。食材業者が課税売上として計上しているため、学校で税金を払うものはありません。そのため、今年度は10月以降も学校給食費の値上げはありません。

